

Einladung zum Curriculum
2014

CBASP

*Cognitive
Behavioral
Analysis
System of
Psychotherapy*

Teilnahme

Alle Workshops können einzeln oder zusammen gebucht/ belegt werden. Die Anmeldung muss bis spätestens vier Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung erfolgt sein. Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu zwei Wochen vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung möglich, danach nur, wenn ein Teilnehmer der Warteliste nachrückt, anderenfalls ist die gesamte Teilnahmegebühr zu entrichten. Bei Ausfall der Veranstaltung wird die volle Gebühr erstattet. Die Kosten für nicht besuchte Workshops werden nicht zurückerstattet.

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder per E-mail bis spätestens vier Wochen vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung. Sie erhalten dann eine Bestätigung sowie weitere Informationen zur Zahlungsmodalität der Teilnahmegebühr.

Teilnahmegebühren

| | |
|---------------------------|------------------------|
| CBASP-Einführungsworkshop | 280€/250€ ¹ |
| CBASP-Aufbauworkshop | 280€/250€ ¹ |
| CBASP-Praxis I-Workshop | 280€/250€ ¹ |
| CBASP-Praxis II- Workshop | 280€/250€ ¹ |

¹ Die Ermäßigung gilt für CBASP-Netzwerkmitglieder sowie für Ärzte in Weiterbildung und Psychologen in Ausbildung.

Die Teilnahmegebühren umfassen die Workshopgebühren, Handouts, CME-Punkte sowie Tagungsgetränke und Pausensnacks.

Teilnehmerzahl

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 24 Personen pro Workshop. Sollten sich weniger als 15 Teilnehmer/innen anmelden, kann die jeweilige Veranstaltung nicht stattfinden.

Tagungsort

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Rudolf-Bultmann-Straße 8, 35039 Marburg

Organisation

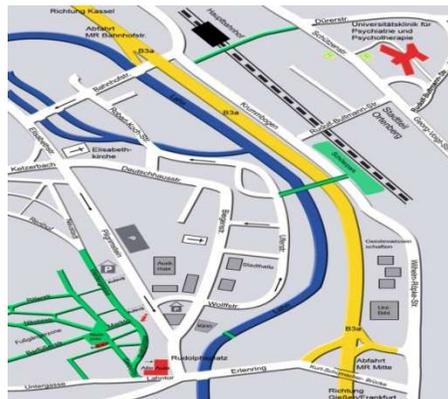
Dr. Hans Onno Röttgers (Leitender Psychologe)
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Rudolf-Bultmann-Straße 8, 35039 Marburg
Tel.: 06421/58-65278
Fax: 06421/58-65383
Hans.Roettgers@med.uni-marburg.de

Dozenten

Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Hans Onno Röttgers
(Leitender Psychologe der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UKGM, Marburg, zertifizierter Supervisor & Mitglied des CBASP Netzwerks)

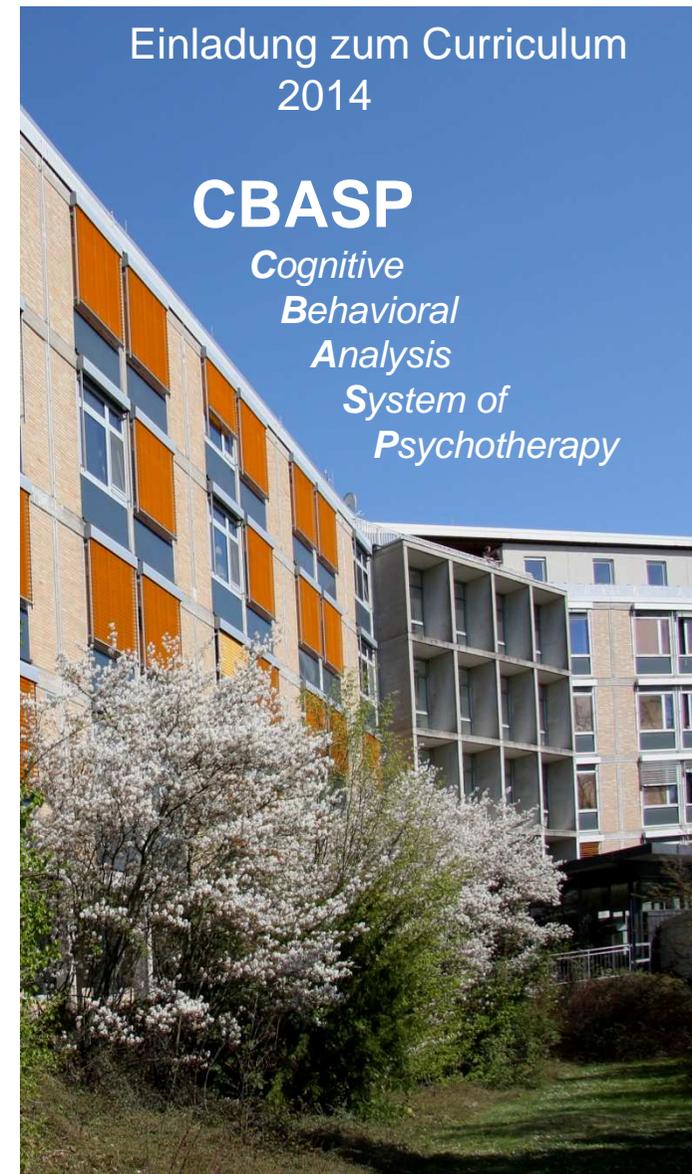
Prof. Dr. med. Carsten Konrad (Leitender Oberarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UKGM, Marburg, Oberarzt der Depressions- und CBASP-Station & Mitglied des CBASP Netzwerks)

Die Internetadresse des CBASP-Netzwerkes lautet: www.cbasp-network.org



 Fußgängerbereich

Verbundenes Unternehmen der



 **UKGM** 

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
GIESSEN UND MARBURG

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE
DIREKTOR: PROFESSOR DR. MED. TILO KIRCHER

Curriculum CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

das „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“ (CBASP) ist ein relativ neues Behandlungsverfahren, das von Professor James P. McCullough Jr. entwickelt wurde. Es ist bis heute weltweit der einzige Psychotherapieansatz, der speziell für chronisch depressive Patientinnen und Patienten konzipiert wurde.

Die CBASP-Therapie soll chronisch depressiven Patienten helfen, bestimmte Ziele zu erreichen. Zu diesen Zielen gehören:

- 1.) Die Konsequenzen des eigenen Verhaltens erkennen
- 2.) Authentische Empathie für Andere entwickeln
- 3.) Strategien lernen, um eigene Probleme anzugehen
- 4.) Einen heilsamen Umgang mit früheren Traumata finden

Sie haben im Jahr 2014 nun wieder die Gelegenheit, das gesamte CBASP-Curriculum in Marburg zu absolvieren und sich als CBASP Therapeut/in zertifizieren zu lassen.

Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Psychologen und Ärzte in Weiterbildung sowie Angehörige anderer Heil- und Pflegeberufe, die mit chronisch depressiven Menschen arbeiten.

Veranstaltungen in Marburg

CBASP- Einführungskurse (jeweils 12UE)

Frühjahr: Do, 13.02.2014, 09:30-17:00 Uhr
Fr, 14.02.2014, 09:30-12.45 Uhr
Herbst: Do, 18.09.2014, 09:30-17:00 Uhr
Fr, 19.09.2014, 09:30-12.45 Uhr

CBASP- Praxis I – Workshops (jeweils 12UE)

Frühjahr: Fr, 14.02.2014, 13:45-17:00 Uhr
Sa, 15.02.2014, 09:30-17:00 Uhr
Herbst: Fr, 19.09.2014, 13:45-17:00 Uhr
Sa, 20.09.2014, 09:30-17:00 Uhr

CBASP- Aufbau-Workshops (jeweils 12UE)

Frühjahr: Do, 24.04.2014, 09:30-17:00 Uhr
Fr, 25.04.2014, 09:30-12.45 Uhr
Herbst: Do, 04.12.2014, 09:30-17:00 Uhr
Fr, 05.12.2014, 09:30-12.45 Uhr

CBASP- Praxis II – Workshops (jeweils 12UE)

Frühjahr: Fr, 25.04.2014, 13:45-17:00 Uhr
Sa, 26.04.2014, 09:30-17:00 Uhr
Herbst: Fr, 05.12.2014, 13:45-17:00 Uhr
Sa, 06.12.2014, 09:30-17:00 Uhr

Wir empfehlen, Einführungskurs und Praxis-I-Workshop sowie Aufbau- und Praxis-II-Workshop jeweils in einem Block zu belegen. Ausnahmen davon sind möglich.

Was wird wie vermittelt

Neben den theoretischen Grundlagen von CBASP werden CBASP-spezifische Strategien und Techniken, z.B. die Formulierung von *Übertragungshypothesen*, die Durchführung von *Situationsanalysen* oder die Anwendung des *Disciplined Personal Involvement* mit Hilfe von Rollenspielen, Videobeispielen und Übungen praxisorientiert vermittelt.

CME Punkte

Alle Workshops sind durch die Ärzte- und Psychotherapeutenkammer CME-akkreditiert. Eine Teilnahmebescheinigung für die CME-Punkte erhalten Sie nach dem jeweiligen Workshop.

Voraussetzungen für eine Zertifizierung in CBASP

Gilt für Psychologen oder Ärzte mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung bzw. bei nicht abgeschlossener Psychotherapieausbildung mit Votum des Ausbilders

1. 24 h didaktische Vermittlung des Verfahrens (z.B. Einführungs- und Aufbau-Workshop mit jeweils 12 UE)
2. 24 h supervidiertes Üben der Techniken in Kleingruppen (z.B. Praxisworkshops I und II mit jeweils 12 UE)
3. 25 Stunden video- oder audiogestützte Supervision von zwei ambulanten chronisch depressiven Patienten (mind. 25 Therapiesitzungen pro Patient, mind. jede 2. Sitzung supervidiert = mind. 25 Supervisionssitzungen) durch einen zertifizierten Supervisor. Davon müssen mind. 15 Sitzungen in Einzelsupervision durch einen anerkannten Supervisor erfolgen. 10 h können in der Gruppe (max. 6 Teilnehmer) unter Leitung eines anerkannten CBASP-Supervisors erfolgen.

Die Voraussetzungen zu den Punkten 1 und 2 können durch Besuch unseres Einführungs-, Aufbau-, Praxis I- und Praxis II- Workshops erfüllt werden. Die unter 3 geforderte Supervision wird ebenfalls in unserer Klinik angeboten. Wir möchten Sie, liebe Kolleginnen und Kollegen, herzlich zu unseren Workshops einladen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Dr. Hans Onno Röttgers, Prof. Dr. Carsten Konrad &
Prof. Dr. Tilo Kircher